

## CAUSES COURANTES



### Glissades

- Matières glissantes (eau, verglas, neige, huiles, poussières de bois, farine...)
- Surfaces glissantes (tuiles, carrelage, béton, sol lisse peint...)
- Chaussures non adaptées à la surface présente



### Trébuchements

- Surfaces inégales
- Marches inattendues ou peu visibles, seuils
- Tapis ou paillasons mobiles
- Obstructions comme un tiroir laissé ouvert
- Fils, cordons et câbles dans les zones de passages
- Encombrement du sol ou des escaliers

Pour en savoir plus



[www.cdg-41.org](http://www.cdg-41.org)

**Centre Départemental de Gestion de la Fonction  
Publique Territoriale de Loir-et-Cher**

3, rue Franciade  
41260 La Chaussée Saint Victor

Pôle Santé au Travail  
Service prévention

Odile PIGEROULET—Conseillère en prévention  
02.54.56.68.53—[o.pigeroulet@cdg41.org](mailto:o.pigeroulet@cdg41.org)



CENTRE DE GESTION  
DE LOIR-ET-CHER

# PRÉVENIR LES CHUTES DE PLAIN-PIED



## 5 FAÇONS DE RÉDUIRE LE RISQUE DE...

Souvent considérés comme anodin les accidents de service liés aux chutes de plain-pied représentent pourtant une de premières causes d'accident de service dans les collectivités

### Qu'est ce qu'une chute de plain-pied?

Les chutes de plain-pied concernent les glissades, trébuchements, faux-pas et autres pertes d'équilibre sur une surface plane.

### ≠ chutes de hauteur

Sont assimilés à des chutes de plain-pied, les accidents de plain-pied : c'est-à-dire les évènements où la victime perd l'équilibre et se rétablit sans tomber, mais qui se blesse malgré tout.

### Quels sont les conséquences possibles liées aux chutes de plain-pied?

Les conséquences des chutes de plain-pied sont diverses et variées. Elles entraînent principalement des contusions et des entorses, mais elles peuvent avoir des conséquences plus graves (fractures, traumatisme crânien...).



### → GLISSADES



RALENTISSEZ et regardez où vous allez



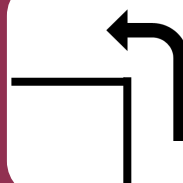
PLACEZ chaque pied fermement à plat sur le sol



ADAPTEZ votre rythme à la surface de marche et à la tâche effectuée



MARCHEZ en pointant les pieds légèrement vers l'extérieur



EFFECTUEZ un virage large lorsque vous arrivez à une intersection

### → TRÉBUCHEMENTS



GARDEZ les passages libres de tout obstacle et de tout encombrement



VEILLEZ au bon état du sol



UTILISEZ suffisamment de sources d'éclairage pour les tâches à effectuer

UTILISEZ une lampe de poche si vous devez pénétrer dans une pièce non éclairée



NE LAISSEZ PAS les objets que vous devez transporter vous bloquer la vue